

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

**Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации
по ПМ 04 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

31.02.01 Лечебное дело
срок обучения 2 года 10 месяцев
очная форма обучения

2026г

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета

№ 1 от 31 августа.2026г.

Председатель МС Т.Г. Копылова

Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 31.02.01 Лечебное дело, осваивающих программу ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится по МДК.04.01 Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни

УП.04.01. учебной и ПП.04.01 производственной практикам в форме комплексного дифференцированного зачета, после прохождения всех видов практик,

По профессиональному модулю – в форме экзамена.

Цель, формы и методы промежуточной аттестации

Наименование МДК, практик, ПМ	Форма промежуточной аттестации	Цель промежуточной аттестации
МДК.04.01 Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни	дифференцированный зачет (выполнение тестовых заданий)	оценка знаний
УП.04.01, ПП 04.01	комплексный дифференцированный зачет (выполнение заданий/манипуляций)	оценка знаний, умений, навыков
ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности	экзамен (выполнение манипуляции)	оценка сформированности профессиональных компетенций

Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/>. В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства¹.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные в Приложении 1 данных рекомендаций, пройти несколько раз тестовые задания, размещенные в базе аккредитационных тестов для первичной аккредитации медицинских работников <http://fmza.ru/srednee-professionalnoe-obrazovanie/repetitsionnyy-ekzamen/>.

¹ Для подготовки к промежуточной аттестации по практике предусмотрены отдельные методические рекомендации

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Для выполнения практической части промежуточной аттестации необходимо не только устно повторить алгоритмы манипуляций, но и по возможности, выполнить их.

Для допуска к промежуточной аттестации нужно подготовить спецодежду и сменную обувь.

Для подготовки к промежуточной аттестации по профессиональному модулю необходимо повторить алгоритмы выполнения манипуляций по всем МДК.

**Перечень тем и манипуляций для подготовки к экзамену
по МДК.04.01 Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению
здоровья и пропаганде здорового образа жизни
ПМ.04 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации**

Перечень тем

1. Цели и задачи медицинской профилактики.
2. Уровни профилактического воздействия.
3. Виды профилактики
4. Диспансеризация, определение, ее цели, задачи, принципы.
5. Порядок организации и проведения диспансерного наблюдения взрослого и детского населения.
6. Этапы диспансеризации.
7. Принципы формирования групп диспансерного наблюдения.
8. Определение понятия «здоровье», его структура и содержание.
9. Влияние образа жизни на здоровье человека.
10. Основные факторы риска.
12. Информирование населения о путях формирования здорового образа жизни населения, о влиянии на здоровье негативных факторов и возможностях снижения этого влияния.
13. Обучение различных категорий населения приоритетным нормам здорового образа жизни и построению индивидуальной модели гигиенического поведения.
14. Роль фельдшера в организации и проведении профилактики данных заболеваний на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней
15. Профилактика болезней системы кровообращения.
16. Факторы риска развития болезней системы кровообращения
17. Профилактика болезней органов дыхания.
18. Факторы риска развития болезней органов дыхания
19. Консультирование пациента и его окружения по вопросам использования пикфлоуметра, ингаляторов и небулайзера, контроля физической нагрузки при хронических болезнях органов дыхания и т.д.
20. Профилактика болезней органов пищеварения.
21. Факторы риска развития болезней органов пищеварения
22. Профилактика болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.
23. Факторы риска развития болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ
24. Профилактика аллергических болезней.
25. Факторы риска развития аллергических болезней
26. Профилактика акушерской патологии.
27. Факторы риска развития акушерской патологии.
28. Организация и проведение профилактических осмотров женщин репродуктивного возраста.
29. Профилактика непланируемой беременности.
30. Профилактика привычного невынашивания и других осложнений беременности и родов.
31. Профилактика гинекологических заболеваний.
32. Факторы риска развития гинекологических заболеваний
33. Профилактика нарушений физического и психического развития детей.
34. Основные формы и методы профилактики нарушений физического и психического развития детей и подростков.

- 35.Индивидуальная оценка физического развития с использованием таблиц.
- 36.Организация диспансерного наблюдения и оздоровления детей.
- 37.Профилактика заболеваний периода новорожденности.
- 38.Факторы риска заболеваний периода новорожденности
- 39.Профилактика заболеваний у детей грудного и раннего возраста.
- 40.Факторы риска развития болезней у детей раннего возраста
- 41.Профилактика заболеваний у детей старшего возраста.
- 42.Факторы риска развития болезней у детей дошкольного и школьного возрастов.
- 43.Факторы риска развития острых и обострения хронических хирургических заболеваний и состояний, и коррекция имеющихся факторов риска.
- 44.Факторы риска развития врожденных и приобретенных деформаций и болезней опорно-двигательного аппарата у населения различных возрастных групп.
- 45.Санитарно-просветительные методы профилактического воздействия на обслуживаемое население.
- 46.Консультирование пациента и его окружения по вопросам профилактики развития заболеваний, вызывающих ортопедическую патологию, и предупреждения осложнений имеющихся ортопедических заболеваний.
- 47.Факторы риска развития болезней кожи и подкожной клетчатки
- 48.Факторы риска развития инфекций, передающихся половым путем
- 49.Факторы риска развития онкологических заболеваний.
- 50.Профилактические мероприятия, воздействующие на звенья эпидемического процесса.
- 51.Содержание санитарно-гигиенических мероприятий противоэпидемической направленности. Противоэпидемические мероприятия, направленные на источник инфекции
- 52.Мероприятия по повышению невосприимчивости к инфекционным заболеваниям: общие (неспецифическая профилактика) и специфическая профилактика (вакцинация и ревакцинация, активная и пассивная иммунизация).
- 53.Диспансеризация реконвалесцентов.
- 54.Цели, задачи, функции центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья.
- 55.Основные цели и задачи деятельности центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья. Их роль в формировании здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, профилактике заболеваний.
- 56.Особенности деятельности кабинетов медицинской профилактики и кабинетов здорового ребенка лечебно-профилактических учреждений. Условия и факторы, влияющие на результативность и эффективность центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья, кабинетов здорового ребенка.

Перечень манипуляций

- исследование пульса -исследование дыхания
- измерение АД на периферических артериях
- проведение термометрии.
- обследование молочных желёз
- определение антропометрических показателей:
- измерение роста
- измерение массы тела
- измерение окружности талии
- измерение окружности бедер.
- проведение профилактического консультирования.
- выполнение п/к, в/к, в/м инъекций
- забор крови вакуумной системой
- контроль состояния пациента при проведении профилактических мероприятий:

- сбор жалоб, анкетирование
- исследование пульса - измерение АД на периферических артериях
- проведение термометрии. Определение антропометрических показателей:
- измерение роста - измерение массы тела
- измерение окружности талии - измерение окружности бедер.
- создание средств пропаганды здорового образа жизни. Проведение профилактического консультирования.
- участие в проведении профилактических прививок:
- консультирование пациента
- выполнение п/к, в/к, в/м инъекций. Работа с медицинской документацией:
- журнал регистрации амбулаторных больных
- журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике
- талон амбулаторного пациента
- медицинская карта амбулаторного больного
- выписка из медицинской карты амбулаторного больного
- контрольная карта диспансерного наблюдения
- карта учета диспансеризации (профилактических медицинских осмотров)
- маршрутная карта диспансеризации (профилактических медицинских осмотров)
- направление на госпитализацию, восстановительное лечение, обследование, консультацию
- дневник учета работы участковой медицинской сестры
- справка для получения путевки в санаторно-курортное учреждение, дома отдыха, пансионат, турбазу
- санаторно-курортная карта
- паспорт врачебного участка (терапевтического)
- паспорт здоровья
- сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения
- участие в проведении занятий в школе здоровья для пациентов с различными заболеваниями.

Список основных печатных изданий и дополнительных источников для подготовки к промежуточной аттестации

Основные печатные издания

1. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий : учебное пособие / С. И. Двойников и др. ; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5562-3. - Текст : непосредственный
2. Крюкова Д.А., Лысак Л.А., Фурса О.В.; под ред. Б.В. Кабарухина Здоровый человек и его окружение: учеб. пособие. - 17 - е изд. – Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 605 с.: ил. - (Среднее медицинское образование).
3. Зудин Б.И., Кочергин Н.Г., Зудин А.Б. Кож-ные и венерические болезни: учебник для мед. училищ и колледжей. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с.: ил.

Основные электронные издания

1. Мисетова, Е. Н. Профилактическая деятельность. Курс лекций : учебное пособие для спо / Е. Н. Мисетова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 420 с. — ISBN 978-5-8114-9260-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189380>.

Дополнительные источники

1. Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 года [Принят Государственной Думой 1 ноября 2011 года, Одобрен Советом Федерации 9 ноября 2011 года].— URL:

<https://base.garant.ru/12191967/> Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

2. Российская Федерация. Законы. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Федеральный закон № 52-ФЗ от 30.03.1999 [Принят Государственной Думой 12 марта 1999 года, Одобрен Советом Федерации 17 марта 1999 года]. – URL: <https://base.garant.ru/12115118/> - Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

3. Российская Федерация. Законы. Об иммунопрофилактике инфекционных болезней Федеральный закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 [Принят Государственной Думой 17 июля 1998 года, Одобрен Советом Федерации 4 сентября 1998 года]. – URL: <https://base.garant.ru/12113020/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

4. О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года: Указ Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 г. N 254 – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72164534/> Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

5. Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 №404н - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401314440/>- Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

6. Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства 6 Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20.12.2012 N 1177н - URL: <https://base.garant.ru/70407654/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

7. Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.10.2020 № 1177н - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74898637/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

8. Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года: Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.01.2020 N 8 – URL: <https://base.garant.ru/72158122/>- Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

9. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2022;21(4):3235. doi:10.15829/1728-8800-2022-3235. EDN DNBVAT Текст: электронный // org.gnicpm.ru [сайт]. – URL:<https://org.gnicpm.ru/wp-content/uploads/2022/05/profilaktika-hronicheskikh-neinfekzionnyh-zabolevanij-v-rossijskoj.pdf>